



En esta edición de los Juegos Olímpicos, por primera vez se logra la paridad de género total entre atletas.

En los últimos años se han producido otros avances cuando se apunta a la equidad. Nuevas pruebas mixtas, mayor visibilidad de las competiciones femeninas, más mujeres entrenadoras y árbitras al más alto nivel.

Especialmente, se visibiliza el tema de la menstruación en las atletas, ya que las deportistas se han sincerado durante los Juegos Olímpicos de Río 2016.

Este, periodo que experimentan la mujeres, varían de una mujer a otra, hablar de este tema recurrente entre todas las participantes, ya no es un tabú.