



Toluca, Estado de México. 3 de septiembre de 2011. “*La clase especial de técnica de nado a través de ejercicios correctivos en el entrenamiento diario*” impartida en la Alberca Olímpica de Toluca por la Lic. Laura Vaca y el Lic. Neldo Treto especialista en biomecánica resultó de gran ayuda para los participantes.

Fue una sesión dedicada al nado de crol que resultó muy enriquecedora, pues los asistentes disfrutaron la sesión mientras aprendían nuevos ejercicios que permiten el desarrollo de una técnica más eficiente.

Una buena técnica de nado es imprescindible para lograr una mayor velocidad, evitar posibles lesiones y la fatiga temprana.

Esta misma actividad será impartida durante la Clínica Acuática Internacional 2011 a celebrarse del 16 al 18 de septiembre en la ciudad de León, Guanajuato.

Este tipo de actividades son tanto teóricas como prácticas y son impartidas por el equipo de **Expertos Especialistas en el Deporte** y próximamente se publicarán las fechas para nuevos eventos.