

[Inscríbete aquí](#)



**Curso de preparación para nadadores**  
22 y 23 de noviembre  
Sports World Loreto  
Pta. Magdalena 213

**Dirigido a:**  
Nadadores, Entrenadores  
Padres de familia

**Temas**  
Nutrición  
Hidratación  
Higiene  
La familia  
El desayuno  
Valor nutricional de los alimentos  
Eje de acción  
Apoyar a leer una dieta  
Resistencia  
Los santos  
Inflamación  
Organización  
Autoevaluación  
Espacio de trabajo  
Clase: 1 hora

Motivación con atletas olímpicos.  
Curso de Nutrición y motivación.

**Cupos Limitado**

Para más información  
www.medicamentado.com

**Curso de preparación para nadadores**  
**CUOTA DE RECUPERACIÓN \$399.00**

22 y 23 de noviembre  
Sports World Loreto  
Pta. Magdalena 213

**LLÁMANOS**  
Solicita tu inscripción  
(01) 4424499 ext. 200

Sin costo para coaches con alumnos inscritos.

**Noviembre 22**  
18:30-19:30 hrs  
Pta. Magdalena  
Curso de Preparación

**Noviembre 23**  
9:30-12:30 hrs  
Patricia Castañeda  
Instructora principal  
Nutricionista  
Instructora Olímpica,  
Mentoría de  
entrenador. Centro de nutrición y preparación.

**APARTA TU LUGAR**  
Con solo \$100.00

Reserva: 001217819. Sin. QR  
CLASE: 04480001021781999  
Cancun, Quintana Roo  
A nombre de:  
Medicamento AC

Inscríbete a través de la página:  
[www.medicamentado.com](http://www.medicamentado.com)

\*Se entrega diploma de participación a todos los asistentes.

**Cupos Limitado**

Para más información  
www.medicamentado.com