

El comité organizador de la **CAI2013** obsequiará una beca para asistir a la **Clínica Acuática Internacional 2013**

al usuario de RED Natación México

interesado

y que más puntos acumule a partir de la publicación de la presente y hasta el día 4 de septiembre de 2013.

Más información [aquí](#) .



Programa profesores



Programa Nadadores

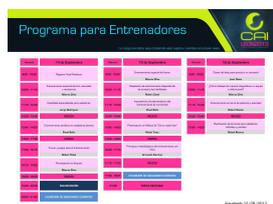


Programa para Nadadores

Objetivo	Contenido	Metodología	Recursos
Conocer el programa de entrenamiento para nadadores.	Historia del deporte acuático.	Clases prácticas.	Material de apoyo.
Identificar los factores que influyen en el rendimiento de los nadadores.	Fisiología del nadador.	Clases prácticas.	Material de apoyo.
Analizar el ciclo de entrenamiento de un nadador.	Planificación del entrenamiento.	Clases prácticas.	Material de apoyo.
Conocer los métodos de entrenamiento de los nadadores.	Métodos de entrenamiento.	Clases prácticas.	Material de apoyo.
Identificar los errores más comunes en el entrenamiento de los nadadores.	Errores comunes.	Clases prácticas.	Material de apoyo.
Conocer los aspectos legales y éticos del deporte acuático.	Aspectos legales y éticos.	Clases prácticas.	Material de apoyo.

Actualizado: 10/08/2013

Programas entrenadores



Programa para Entrenadores

Objetivo	Contenido	Metodología	Recursos
Conocer el programa de entrenamiento para entrenadores.	Historia del deporte acuático.	Clases prácticas.	Material de apoyo.
Identificar los factores que influyen en el rendimiento de los entrenadores.	Fisiología del entrenador.	Clases prácticas.	Material de apoyo.
Analizar el ciclo de entrenamiento de un entrenador.	Planificación del entrenamiento.	Clases prácticas.	Material de apoyo.
Conocer los métodos de entrenamiento de los entrenadores.	Métodos de entrenamiento.	Clases prácticas.	Material de apoyo.
Identificar los errores más comunes en el entrenamiento de los entrenadores.	Errores comunes.	Clases prácticas.	Material de apoyo.
Conocer los aspectos legales y éticos del deporte acuático.	Aspectos legales y éticos.	Clases prácticas.	Material de apoyo.

Actualizado: 10/08/2013