

**¿Te gusta nadar? Aprende a comer bien.**

**Asiste a la plática "Nutrición y deporte" □ Entrada libre.**

Fundación Bienestar y Calidad de Vida AC,

[Clínica Acuática Internacional - El mejor evento sobre natación en México](#)

y Brafer Sport León

invitan a deportistas de todas las edades a asistir a la plática

**“Nutrición y deporte”**

Consulta todos los detalles en la dirección

<http://www.fundacionbcv.org/component/content/article/4/12-nutricion-para-nadadores-agosto-2011.html>