



Debemos ser conscientes de que en toda competencia, los factores psicológicos influyen en el rendimiento.

El atleta entonces necesita de una asistencia para que pueda actuar de forma controlada y estable en situaciones de estrés mediante la adquisición de conocimientos y estrategias cognitivas, el psicólogo deportivo entonces, influye en la identificación individual de factores y características psicológicas que influyen en la obtención del rendimiento óptimo tanto durante el entrenamiento como durante la competencia.

Cabe destacar que es muy importante observar el comportamiento del atleta durante su entrenamiento, antes, durante y después de la competencia, con el fin de establecer un diagnóstico de implicaciones y relaciones con el rendimiento obtenido en la prueba.

Es importante recalcar que es necesaria la participación del psicólogo del deporte en los equipos deportivos de universidades, clubes particulares, centro de entrenamiento, federaciones y asociaciones para que se pueda dar información acerca de los beneficios de una orientación psicológica en los atletas.