Artículo proporcionado por la Psi. Ivette Garza

“Influencia parental sobre los jugadores de alto rendimiento”

En el proceso que lleva a un alto nivel de práctica deportiva, una serie de elementos vienen en juego (físico, psicológico o social factores, talento, etc.) Por el contrario, cuando un joven atleta dotado demora o se detiene en su desarrollo, podría ser debido a un número de elementos.

Específicamente haciendo una descripción más exhaustiva de comportamientos de los padres en el ámbito del deporte, que puede referirse a la obra de Hellstedt (1987), él definió los diferentes tipos de padres, de acuerdo a su nivel de implicación, en un continuo de "poco involucradas" a "sobre-involucrado".

Ambos extremos se consideran desfavorables para el atleta sobre todo en una edad muy joven. "Poco involucrados" se refería a una falta emocional, financiera o actitud, tales como no involucrase en la actividad de su hijo o mínimo interés en las observaciones formuladas por el

entrenador, poca o ninguna asistencia para ayudar al atleta a establecer metas y resultados de rendimiento realistas.

Por otra parte los padres "demasiado involucrados" tienden a estar excesivamente involucrados en el éxito deportivo de sus hijos. A menudo tienen una necesidad que es satisfecha a través de la participación de sus hijos en algún deporte. Se caracterizan por la constante la asistencia a las sesiones de práctica de pie, junto con el entrenador, gritando, destacan la importancia de ganar, tienden a fijar metas poco realistas, y a menudo se enojan y su desaprobación cuando los niños no se desempeñan bien.

Encontrar el equilibrio adecuado es un reto para los padres. Deben mostrar suficiente interés y saber conducir, motivar y guiar al atleta, pero no debe ir tan lejos como para interferir en el trabajo del entrenador o proyectarse en su éxito del niño.

Cada relación padre / hijo tiene su propia dinámica, y la llamada actitudes de los padres "desfavorables" no son siempre perjudiciales: los atletas responden de manera diferente, dependiendo de sus necesidades. Un padre con un determinado comportamiento durante un juego puede aparecer como un estímulo para el jugador, mientras que lo haría ser negativo para alguien más. Generalizar en un tema tan delicado es bastante como todas las relaciones padres / niño es único y el fracaso de un deportista depende de una dinámica de diversos factores.