



También conocida como Natación Sincronizada, esta disciplina combina las acrobacias acuáticas con música.

Inicialmente, sólo eran competencias varoniles, más tarde se asoció de una manera más estrecha a las atletas femeninas.

Este deporte consta de dos eventos: un dúo y una competición por equipos, asimismo alberga cada uno dos actuaciones, rutina libre y rutina técnica.

Un panel de jueces califica mediante puntos la ejecución, sincronización, grado de dificultad, uso de la música y la coreografía a lo largo de la rutina.

La participación se realiza en una piscina de 3 metros de profundidad, 25 metros de largo y 20 metros de ancho.

Los atletas deben impulsarse fuera del agua para realizar determinados movimientos o pivotar con la mitad superior del cuerpo bajo el agua. Las destrezas más importantes en esta categoría son la gran flexibilidad, potencia, atención al detalle y coordinación por parte de los participantes.