

Copa Bienestar de
Velocidad CC

2011



La Fundación Bienestar y Calidad de Vida
y Pronuoto de México convocan a todas las Instituciones, Escuelas de Natación, Clubes
Deportivos y Nadadores Master a participar en la

Copa Bienestar de Velocidad CC 2011 Natación Máster

que se llevará a cabo de acuerdo a las siguientes bases:

Sitio oficial del evento en Internet:

<http://www.fundacionbcv.org/copabienestar>

Este evento forma parte del Circuito Bienestar

Los equipos y nadadores acumulan puntos a lo largo de las competencias que forman parte del circuito

<http://www.fundacionbcv.org/copabienestar/el-circuito-bienestar.html>

Participa

Por el Bienestar y la Calidad de Vida
Natación Máster

Fecha: Sábado **22 de octubre** del año 2011.

Sede: Alberca semiolímpica (25 metros) del Deportivo Joaquín Capilla de la Delegación Benito Juárez ubicada en Santiago Rebull No. 50, Col. Mixcoac. México, Distrito Federal. Se anexa croquis de ubicación.

Participantes: Podrán participar todos los nadadores Máster que previamente cubran los requisitos de la presente convocatoria.

Ramas: Femenil y Varonil.

Categorías individuales: Estarán Determinadas por la edad del Nadador al 31 de Diciembre del año 2011.
19-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, 95 y mayores.

Relevos: Estarán conformados por cuatro nadadores de un sólo equipo, previamente inscritos en pruebas individuales en la Copa Bienestar de Velocidad CC 2011. La categoría se determinará con la suma de las edades (al 31 de diciembre) de los cuatro competidores: 76-99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, 320 y mayores. La inscripción de los relevos se realizará el día del evento y tendrán un costo de \$120.00 (\$30.00 por nadador).

Inscripciones: Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente y se cerrarán el 9 de octubre y se aceptarán inscripciones extemporáneas hasta el 17 de octubre de 2011. Se deberá llenar la cédula de inscripción individual completa, con tiempos de competencia en curso corto.

La cédula individual deberá estar firmada por el entrenador y nadador.

El entrenador y/o responsable deberá entregar la cédula general de Inscripción.

El deportista deberá presentar credencial de elector o algún documento oficial que certifique su edad, ya que esta será el pase de acceso a la instalación y a la oficialía mayor.

Sólo se procesarán aquellas cédulas legibles, bien elaboradas y acompañadas de su respectivo pago.

Las inscripciones podrán realizarse por correo electrónico en la dirección inscripciones1@natacionmexico.com y se deberá solicitar la confirmación de recibido.

Costos de inscripción Antes del 2 de octubre de 2011, la inscripción tendrá un costo de \$220.00 por el paquete que **INCLUYE TODAS LAS PRUEBAS INDIVIDUALES.**

PROMOCIÓN: Los nadadores podrán inscribirse durante los tres días designados en el stand de **INOVA** de Plaza Universidad. **ÚNICAMENTE durante los días 31 de septiembre, 1 y 2 de octubre de 2011, y las personas que se inscriban ahí tendrán un precio especial \$180.00 por el paquete que incluye todas las pruebas individuales.**

Se aceptarán inscripciones extemporáneas hasta el 17 de octubre, que tendrán un costo de \$250.00 por el paquete que **INCLUYE TODAS LAS PRUEBAS INDIVIDUALES.**

El pago se realizará mediante depósito o transferencia bancaria a nombre de PRONUOTO DE MEXICO AC a la Cuenta No. 00102179679 Suc 058 del Banco ScotiaBank, o para transferencia a la CLABE 044180001021796799

En el stand se podrá pagar en efectivo.

Inscribe a todo tu equipo Vamos a regalar una playera y una gorra del evento al capitán del equipo por cada 25 integrantes.

Sistema de competencia: Se nadará en 8 carriles. Finales contra reloj, cronometraje electrónico, programa Meet Manager, resultados en línea en tiempo real.

Los horarios que aparecen en el programa de competencia para los diferentes hits, no son definitivos

RED/NATAACION
MÉXICO

TIENDA.NATACIÓN
MEXICO.com

y son solamente aproximados por lo que el ritmo de la competencia puede variar, y en consecuencia todos los nadadores deben estar pendientes de su llamada en la Oficialía Mayor.

Es responsabilidad de cada nadador presentarse a su(s) prueba (s), en la Oficialía Mayor.

Cada nadador deberá verificar y estar en el carril asignado. Nadar en otro carril es causa de descalificación.

No habrá altas, bajas ni cambios de inscripción en las pruebas individuales.

Premiación:	Medalla a los tres primeros lugares por Categoría y Rama en pruebas individuales. Medalla a los tres primeros lugares de relevos. Reconocimiento al Campeón Individual por Categoría y Rama. Premiación a los ocho Mejores equipos según la tabla de puntuación.																											
Acreditaciones:	Sábado 22 de octubre, 13:00 hrs. Se entregará el gafete a los nadadores participantes.																											
Junta previa:	Se efectuará el sábado 22 de octubre a las 13.00 hrs, en las instalaciones de la Alberca Joaquín Capilla. Esta junta es para los entrenadores representantes de Equipo. En esta Junta Previa es el único momento en que se pueden tratar asuntos relativos a la Copa Bienestar. Los acuerdos tomados en la Junta Previa deberán ser acatados por los ausentes.																											
Afloje:	Una hora antes de iniciar el evento y tendrá una duración de 50 minutos.																											
Puntuación:	<table><thead><tr><th>Lugar</th><th>1°</th><th>2°</th><th>3°</th><th>4°</th><th>5°</th><th>6°</th><th>7°</th><th>8°</th></tr></thead><tbody><tr><td>Individual</td><td>9</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td></tr><tr><td>Relevos</td><td>18</td><td>14</td><td>12</td><td>10</td><td>8</td><td>6</td><td>4</td><td>2</td></tr></tbody></table> <p>Todas las categorías a partir de 19 años puntúan y reciben premiación.</p>	Lugar	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	Individual	9	7	6	5	4	3	2	1	Relevos	18	14	12	10	8	6	4	2
Lugar	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°																				
Individual	9	7	6	5	4	3	2	1																				
Relevos	18	14	12	10	8	6	4	2																				
Jueces:	Serán designados por el comité organizador.																											
Protestas:	Deberán ser presentadas por escrito, dirigidas al Juez árbitro, dentro de los 30 minutos posteriores al incidente que genera la protesta. Tendrán un costo de \$200.00, que serán reembolsados en caso de que esta proceda.																											
Elegibilidad:	Por el hecho de participar, se declara que el atleta es elegible para la participación y que no se encuentra sancionado o suspendido. Asimismo, se certifica que no tiene ningún padecimiento físico o mental que pueda afectar su desempeño.																											
Doping:	El atleta no deberá presentarse bajo la influencia de sustancias o métodos prohibidos. Es responsabilidad del atleta conocer la lista de sustancias prohibidas y los reglamentos antidopaje.																											
Aceptación de riesgo:	Se Asume el Riesgo de Lesiones Graves. Se entiende y se acepta que la participación en el deporte de la Natación Máster conlleva un riesgo de lesiones graves. Voluntariamente y con conocimiento se reconoce, acepta y se asume este riesgo. Al participar en el evento el nadador libera al organizador del evento, jueces, directivos, empleados y demás personal involucrado en el evento de cualquier responsabilidad en el caso de que ocurriera algún percance y se desiste de cualquier demanda o reclamación moral, monetaria, legal o de cualquier índole.																											
Hospedaje y alimentación	Los gastos de hospedaje y alimentación corren por cuenta de cada competidor.																											
Promoción:	Se acepta ser grabado o fotografiado y se permite a los organizadores del evento utilizar el nombre, video, fotografía e información biográfica antes, durante y después del período de participación, en cualquier medio que los organizadores y sus Partners consideren para la promoción.																											
Transitorios:	Los asuntos no previstos en la presente convocatoria, serán resueltos por el comité organizador.																											

México D.F.

9 de septiembre de 2011.

Fundación Bienestar y Calidad de Vida
Belem Mendoza Pensado
Presidenta

Comité Organizador.
ProNuoto de México
Dirección General
Jesus Huitzilhuilitl Torres Hdez.

Orden de pruebas

Sábado 22 de Octubre del 2011

Acreditación a partir de la 13:00hrs.

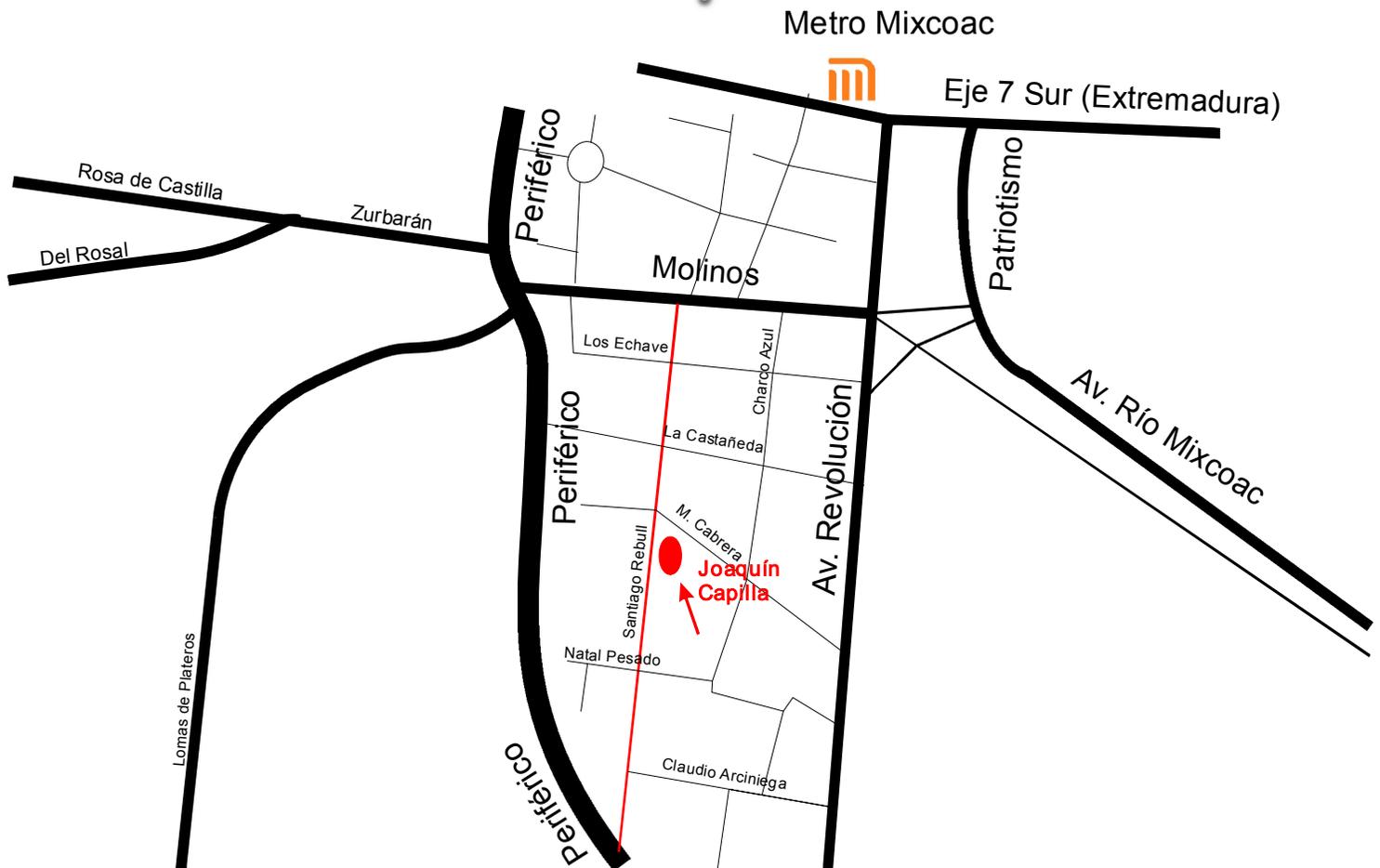
Aflore y entrada a la alberca 14:00

Inauguración 15:00

Inicio de competencia. Al término de la ceremonia de inauguración

MUJERES	PRUEBA	HOMBRES
	Aflore Inauguración	
1	25 libre	2
3	25 pecho	4
5	4x 25 relevo libre mixto	5
6	25 mariposa	7
8	25 dorso	9
10	50 libre	11
12	4 x 25 relevo combinado mixto	12

Mapa



Consulta la página <http://www.fundacionbcv.org/copabienestar> para ver un mapa interactivo e instrucciones de cómo llegar.