



Denis Marcelo Souza Costa
CREF 055388-G/SP - Brasileiro - 01/09/1984

Rua Jaime Duprat nº 222, VI Ramos

CEP: 07857-080 – São Paulo – SP

Telefone: (11)44433809 / (11) 99473402

email: denistopete@hotmail.com / denistopete@terra.com.br

ÁREAS DE INTERESSE: Técnico de Alta Performance Natação
Professor de Natação

Formação Acadêmica

Pós Graduação em Treinamento Desportivo - UNIFMU

Graduação em Educação Física e Esporte (Bacharel e Licenciatura Plena) -

Universidade Santa Cecilia - Santos

Ênfase em Natação de Alta Performance - Universidade Santa Cecilia – Santos

Experiência como Técnico

2009 - Técnico do Atleta Henrique Alba, nadador da prefeitura São Jose dos Campos.

Participação como técnico pela Universidad del Chile, no campeonato nacional, sendo campeão Masculino Absoluto e 3º Lugar no Geral.

Com a presença do meu atleta Rodrigo Nascimento Triviño, competindo pela Universidad del Chile, subindo 7 vezes ao podium , 5 ouros (100 Costas; 50 Costas; 100 Livre; 4 x 200 Livre e 4 x 100 Livre), 2 pratas (50 Livre e 50 Borboleta).

Técnico de Natação Unifesp – Escola Paulista de Medicina.

Técnico de Natação – Prefeitura de Caieiras.

Professor de Natação – Academia Showa Brooklin – idade 4 a máster.

2008 - Técnico das categorias de base do *Yara Clube de Marília-SP*.

Grande evolução com os treinamentos passados e absorvidos pelos atletas.

Assim grandes resultados obtidos em todas as competições.

Desempenho também trabalho como técnico para alguns atletas da categoria principal do Clube, que é da categoria Infantil á Sênior.

Atleta Geovana Buoro, adquiriu Pré Convocação para as Olimpíadas de 2016.

Atletas Bianca Gimenes, Gabriel Scheicher, Thiago Munhoz, Oscar Tanomaru, Geovana Buoro, Giovanna Perdoná, Isabelle Nakase.

Medalhistas com a variação de ouro, prata e bronze nas seguintes competições: Campeonato Paulista, Campeonato Sudeste de Natação, Campeonatos Regionais, Fausto Alonso e Campeonato entre Clubes.

Campeão dos Jogos Regionais, Masculino e Feminino pela cidade de Marília.

Convocado como Técnico da Seleção Paulista para o CONI, (vetado pelo clube).

Realizava um trabalho paralelo com outros atletas que não são federados pelo Yara Clube, com os atletas João Paulo Lima de Oliveira, nadador de 50M Livre e 100M Livre. Armando Pedroni, nadador de 50M Livre e 100M Livre. Dois dos atletas que fazem parte da Seleção Brasileira de Natação.

Vinicius Salviano, Copa Mercosul - 3º Colocado nos 50m Borboleta.

Campeão com o Atleta Armando Pedroni, nos Jogos Abertos do Interior com o resultado nos 100m Livre de 49"40 e segundo lugar nos 50m Livre com o tempo de 22"50.

2007- Auxiliar Técnico do Alberto Klar na *UNIFESP – Escola Paulista de Medicina-SP*.

Desenvolvendo um ótimo trabalho de Alto Rendimento, com atletas de ponta nível de Seleção.

Um dos atletas que trabalhava era um atleta Para-desportivo, da Categoria S9, atleta da Seleção Brasileira, que foi ao Pan do Rio de Janeiro, obtendo 3 medalhas, 1 de ouro, 1 prata e 1 bronze.

2006 / 2005 - Auxiliar Técnico do Lúcio Ricardo(Chopinho) no *Clube Náutico Mogiano*.

2004 - Experiências como técnico e auxiliar envolvidas dentro da *Universidade Santa Cecília – Santos*.

Experiência Como Atleta

2009 - Atleta Vinculado a Prefeitura de Caieiras.

2007 - Atleta Federado pela Equipe do Município de Jundiaí.

Janeiro / 1999 à Agosto / 2006 – *Atleta Federado na CBDA (Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos) e FAP (Federação Aquática Paulista)* pelos clubes: Clube Náutico Mogiano, Universidade Santa Cecília, Sport Clube Corinthians Paulista.

Setembro / 2003 à Agosto / 2006 – *Clube Náutico Mogiano*

Função: Atleta titular Federado de Natação.

Principais Títulos: Campeão dos Jogos Regionais pela cidade – 2005

Ajudou a equipe a pontuar nos Jogos Abertos - 2005

Novembro / 2002 à Agosto / 2003 – *Universidade Santa Cecília*

Função: Atleta Federado de Natação

Junho / 2001 à Setembro / 2001 - *Fort Lauderdale Swim Team*

Convidado a conhecer a equipe dos EUA, por quatro meses, por causa do rendimento obtido no clube em que treinava na época e após iria ganhar uma bolsa de estudos se continuasse vinculado ao clube, porém voltou ao Brasil.

Principais Títulos: 4º Colocado nos 100m Peito e 5º Colocado nos 200m Medley na Competição *InterEstadual de Miami*.

6º Colocado nos 200m Medley na Competição *Zones na cidade Orlando*.

Janeiro / 1998 à Dezembro / 2001 – *Sport Club Corinthians Paulista*

Função: Atleta Federado de Natação.

Principais Títulos: Campeão Brasileiro de Inverno nos 50m Peito (2000). 3º

Colocado nos 200m Medley (Campeonato Brasileiro de Verão – 2000).

Campeão Paulista no revezamento 4X200m Livre (1999)

Campeão Paulista no revezamento 4X100m Medley (1999)

Atleta em Destaque do Sport Clube Corinthians Paulista.(1999)

Experiência como Educador Físico

Janeiro / 2004 à Julho / 2006 – *Prefeitura do Município de Santos*

Função: Professor de Surf infantil, adolescentes, adultos, idosos e deficientes físicos e visuais.

Março / 2004 à Outubro / 2005 – *Colégio Domingos de Moraes*

Função: Estagiário de Educação Física de Ensino Fundamento e Ensino Médio.

Cursos

- 2008 – Aperfeiçoamento de Natação – Fitness Brasil
- 2007 – 17ª Convenção Internacional Fitness Brasil
- 2007 – Clínica de Personal Training
- 2007 – Meeting Internacional de Atividades Aquáticas
- 2006 – Enaf – Curso de Fisiologia do Exercício
- 2006 – Enaf – Curso de Pilates (Nova Abordagem)
- 2006 – Jopefe – Curso de Flexibilidade – Distencionamento e Alongamento.
- 2006 – Jopefe – Curso de Pilates – Chão e Bola

REFERÊNCIAS PROFISSIONAIS

- Técnico Alberto Bernardo Klar
- Técnico Cezar Bolzan
- Técnico Alex Pussield