



Asociación Mexicana de Metodología Táctica
y Entrenamiento Deportivo PRESS, A.C.



“CURSO MEDICINA DEL DEPORTE”

CONVOCA A TODOS LOS INSTRUCTORES, ENTRENADORES, MEDICOS Y PERSONAS
INTERESADAS A PARTICIPAR:

LOS DIAS 27 Y 28 DE FEBRERO DEL 2010.

IMPARTIDO EN LAS INSTALACIONES DE

COMITÉ OLIMPICO MEXICANO

**SE ENTREGARA CONSTANCIA AVALADA POR EL COMITÉ
OLIMPICO MEXICANO**

**Costo \$1,600.00 incluye comida de medio día sábado y domingo,
memoria de curso.**

CONFIRMA ASISTENCIA.

COSTO ANTES DEL 4 DE FEBRERO \$1,300.

INFORMES AL 04455-32962372

capacitacionpress@yahoo.com.mx

Profa. Vanessa Press R. Coordinadora de Curso



BASES DE CURSO

- COPIA DE ACTA DE NACIMIENTO**
- COMPROBANTE DE ESTUDIOS**
- CERTIFICADO MEDICO**
- COPIA DE IFE**
- 2 FOTOGRAFIAS TAMAÑO INFANTIL BLANCO Y NEGRO**
- ROPA DEPORTIVA**
- LLENAR FORMATO DE INSCRIPCION (se entregara en el curso)**
- FECHA LÍMITE DE INSCRIPCION 24 DE FEBRERO DEL 2010.**
- CONFIRMA ASISTENCIA AL 0445-32962372**
capacitacionpress@yahoo.com.mx
- TARJETA 55792090 3004 5212 DE SCOTIABANK A NOMBRE DE VANESSA PRESS R.**
- 57460255454500 BANCO AZTECA A NOMBRE DE VANESSA PRESS R.**
- CINTA METRICA**



“CURSO MEDICINA DEL DEPORTE”

SABADO 27 DE FEBRERO DEL 2010

HORA	TEMA	PONENTE
07:30-07:45	REGISTRO	*****
07:45-08:00	INAUGURACION	*****
08:00-09:30	La prescripción del ejercicio en un marco interdisciplinar y evidencias científicas sobre los beneficios del ejercicio físico regular en el tratamiento de enfermedades crónicas	DR. MURILLO
09:30-09:40	DESCANSO	*****
09:40-11:10	Lesiones más frecuentes en el deporte	DR. RAFAEL ORNELAS
11:10-11:20	DESCANSO	*****
11:20-12:50	Dopaje lista prohibida del 2009 y cambios propuestos para el 2010	DR. RAFAEL ORNELAS
12:50-13:00	DESCANSO	*****
13:00-14:30	Actualización en TUES (formato curso terapéutico)	DR. RAFAEL ORNELAS
14:30-15:30	COMIDA	*****
15:30-17:00	Taller de Kinesiotapin (teórico-practico)	TERAPISTA ORLANDO HORTEALES
17:00-17:10	DESCANSO	*****
17:10-18:40	Ayudas ergo génicas (costo-beneficio)	DEMOSQUEDA
18:40-18:50	DESCANSO	*****
18:50-19:50	Técnicas de fisiatría aplicada al deporte.	FISIATRA ANGEL VASQUEZ
19:50-20:00	DESCANSO	*****
20:00-21:00	Técnicas de fisiatría aplicada al deporte. práctica	FISIATRA ANGEL VASQUEZ

COORDINADORA DE CURSO PROFA.VANESSA PRESS R



“CURSO MEDICINA DEL DEPORTE”

DOMINGO 28 DE FEBRERO DEL 2010

HORA	TEMA	PONENTE
08:00-09:30	Antropometría del deportista teoría	DR. JORGE LEON
09:30-09:40	DESCANSO	*****
09:40-11:10	Antropometría del deportista practica	DR. JORGE LEON
11:10-11:20	DESCANSO	*****
11:20-12:50	Umbral anaeróbico control por medio de lactato	DR. MURILLO
12:50-15:00	COMIDA	*****
15:00-16:30	Lesiones por sobre huso	DRA. MARISOL PADILLA
16:30-16:40	DESCANSO	*****
16:40-18:00	Metabolismo de los carbohidratos y desempeño deportivo	DRA. LETICIA RAMIREZ
18:00-18:10	DESCANSO	*****
18:10-19:30	Suplementacion deportiva que, como y cuando	DRA. LETICIA RAMIREZ
19:30-19:40	DESCANSO
19:30-20:30	Muerte súbita	DR. ALFREDO ROSAS
20:30	CLAUSURA entrega de reconocimientos	

COORDINADORA DE CURSO PROFA.VANESSA PRESS R.

